

The Practice by Wellness Hub TOKYO

教えることで学び、実践を通じて挑戦し、成長し続ける場所。

あなたの挑戦する姿が、誰かの勇気になります。

完璧じゃなくていい。今、この場所から、一歩踏み出しましょう。

The Practiceとは

インストラクターとして活動を始めたい人が、実践を通じて学び、挑戦し、成長できる実践と挑戦の場。

まだ経験の浅いインストラクターが「教える場」を持ち、仲間と共に健全なフィードバックを受けながら、自信を持ってプロとしての一歩を踏み出せる環境をWellness Hub TOKYOが提供します。

あなた自身が成長し、挑戦するその姿こそが、お客様、周りの人にポジティブなインスピレーションを与え、Well-beingの輪を広げるきっかけとなると信じております。

なぜ The Practice を作ったのか

今、ヨガインストラクターになるためのRYT200は、少し探せば簡単に取得できる時代になりました。資格を取ることも自体は、きっと多くの人にとって「大きな一歩」だったはず。でも、本当に必要なのは、その資格を取った“その先”の環境です。

私は2018年、インド・リシケシでRYT200を取得しました。ヨガの素晴らしさに心から感動し、インドまでRYT200を学びに行ったのに、インストラクターとして一歩を踏み出すまでに、4年もの時間がかかりました。

なぜ、こんなに時間がかかったのかというと...

当時の私は「インストラクターになるつもりはない」そう自分に言い聞かせて、挑戦することを避けていました。きっと心のどこかで、「この知識レベルではインストラクターになれるわけがない」「ヨガインストラクターになることは難しい」という不安があったのだと思います。

自分でクラスを開催しようとする、

「お客さんが来なかったらどうしよう」

「満足してもらえるクラスができなかったらどうしよう」

そんな不安が頭をよぎり、踏み出す勇気が持てませんでした。

勇気を出して教える環境を手に入れても、今度は
「この教え方で合っているのかな？」

「お客様にちゃんと伝わっているのかな？」

そんな悩みを、一人で何度も抱え、悶々とする日々が続きました。

誰かにフィードバックを求めたくても、頼れる場がなかったのです。

今振り返れば、もし実践しながら健全なフィードバックをもらえる環境があったなら、私はもっと早く、もっと多くの方にヨガの素晴らしさを伝えられたかもしれません。

同じように悩むインストラクターを、一人でも減らしたい。

挑戦する人が、安心して実践できる場所をつくりたい。

フィードバックを通じて、共に成長し合える環境をつくりたい。

プロフェッショナルな意識を持ってヨガを伝えられる人が増えれば、多くの人にとってヨガがもっと身近なものになり、「ヨガを通じて幸せになれる人」が増えると信じています。

その思いから、『The Practice 』は生まれました。

ここは、完璧じゃない“今の自分”で挑戦し、教えることで学び、仲間と共に成長する場所です。そして、あなたの挑戦する姿が、誰かの勇気になる場所です。

もう、一人で悩むのは終わりにしませんか？

「実践」を通じて、インストラクターとしての新しい一歩を、ここから踏み出しましょう。

The Practiceの特徴

- 実践できる環境
 - ー 実際のクラス担当を通じて、お客様と接し、経験を積める
- 健全なフィードバック文化
 - ー 定期的なフィードバック／オンラインでの学習機会
- スペース代リスクなし
 - ー 本来、都内でプロップスのそろったヨガスタジオの環境で自主開催をする場合、レンタルスペース代として4000円～8000円程度かかるところ、The Practiceではその費用のリスクなく挑戦が可能
- 仲間と共に成長
 - ー ヨガ経験に関係なくフィードバックし合い、高め合えるコミュニティ
 - ー 1人で悩まない環境
 - ー 実は教えることよりも、フィードバックすることの方が難しい。だからこそ、確実に成長できる

参加資格

The Practiceは「本気でヨガを仕事にしたい人」のための場です。

以下の条件をすべて満たす方のみご参加いただけます。

- ご自身の精神状態が安定している方

- フィードバックを前向きに受け入れ、仲間にも優しさを持って本気のフィードバックができる方
 - 「趣味」ではなく、本気でキャリアを積みたい方(副業・兼業OK)
 - ヨガ2年以上経験している方
 - 対面を基本とするRYT200を取得済み、または取得予定の方(通学型6ヶ月以上／合宿型2週間以上が望ましい)
 - 直近2ヶ月以内に、対面の常温ヨガクラスを4回以上受講している方
 - Wellness Hub TOKYOを含む5箇所以上のスタジオで対面クラスを受けたことがあること(多店舗経営しているスタジオにおいては店舗が異なっても、1店舗としてカウント)
 - 一般公開されているInstagramアカウントを持っていて、フォロワーが100人以上で、かつ直近1ヶ月に5回以上投稿(ストーリーを除く)している方
 - Googleアカウント(Gmail)をお持ちで、Googleドライブにアクセスができること
 - 提出物や依頼に対して、期日内に対応ができるビジネスマナーのある方
-

エントリー方法

1. エントリー: フォームよりエントリー
 2. 1次選考: 10～30分のクラスを撮影し、そのURLを提出。(Instagramのライブ配信またはオンライン上にアップロードした動画のリンクを共有でも可能。ダウンロードして視聴する形での提出は不可)
 3. 2次選考: Wellness Hub TOKYOにて自主開催の実施
 4. 最終選考: 面談・QAテストの実施
⇒合格したら、クラスを担当
-

Practice memberの条件:

※The Practiceで働くインストラクターのことを「Practice member」と呼ぶ。

完全成果報酬型の業務委託契約

- 3ヶ月契約(更新する場合は3ヶ月毎更新、最大1年契約) _
※基準を満たしていると判断した場合、Wellness Partner(Wellness Hub TOKYO所属インストラクター)への切り替えを提案することを前提としています。 _
- 前日21時までに予約がない場合は、クラスはクローズ。⇒出勤・報酬なし。
- クラス当日3時間前にキャンセルフォームからキャンセル連絡があり、予約が0人となった場合は出勤・報酬なし。新規予約を受付停止してクラスをクローズする。
- 当日無断キャンセル、またはクラス開始の3時間以内のキャンセルにより、出勤しているがクラスを開催できなかった場合でも、予約人数分を報酬の支払い対象とする。

報酬 (※エントリーを通過した方にのみ共有します)

お客様の予約条件:

- クラスは「新人」インストラクターが行うことを了承してくれる方のみ予約可。
- 基本は前日21時までに予約。状況に応じて、当日直前まで予約可能な場合あり。

- 1クラス25ポイントで受講可能(1787円～2750円相当。購入方法によって料金は異なる)
 - キャンセル受付はクラス開始日の2日前まで(それ以降は返金なし)
 - キャンセル受付時間を過ぎた場合は、フォームよりキャンセル連絡をする。
※返金なし
 - 無断キャンセルが2回以上続いた場合は、予約制限がかかる場合あり。
 - フィードバックフォームの依頼があった場合、ご協力いただく。(回答いただいた方には5ポイントプレゼント)
-

集客について:

The Practiceは、Wellness Hub TOKYOとは別のサロンとして扱うため、Wellness Hub TOKYOのInstagramアカウントでは、積極的に告知をいたしません。(週1回程度は告知可能)
そのため、集客はPractice member、ご自身が積極的にしていただくことが基本となります。インストラクターとして今後、活動の場を広げるためにはSNSでの告知スキルが必要不可欠なので、そのスキルを身につけるために、前向きに取り組んでいただければと思います。

もちろん告知方法のアドバイスやフィードバックは提供させていただきます。また、池田の個人アカウントでは積極的に発信をさせていただく予定です。

その他、The Practice専用のInstagramアカウントも作成するので、そこでは発信を定期的に行い、告知活動をさせていただきます。

福利厚生:

※福利厚生は事前告知なしに変更する場合あり。変更があった場合には共有します。

- 最初の3ヶ月の契約期間中、Wellness Hub TOKYOのWellness Partnerのクラスを無料体験可。
※ただし1インストラクターにつき1回のみ体験可能とする。
※クラス体験当日中に、フィードバックフォームを記入する場合のみ適用。(フィードバックフォームを記入しない場合は1,500円を支払う)
※朝7時台のクラスは予約対象外とする。

上記に当てはまらない場合は、何回でも1回1500円で受講可。

※受講回数制限なし

※クラス受講日当日中に、フィードバックフォームを必ず送ることを条件とする

※朝7時台のクラスは予約対象外とする

- 最低3ヶ月に1回はクラスのフィードバックをもらう機会を提供あり(無料)
- 月1回程度、オンラインにて情報共有会に参加可能(無料)
- アジャースメント・プロップス利用の練習会のリクエストが可能(無料)

以上。

作成日 : 2025/03/31

更新日 : 2025/03/31